

RECORDS

L'ARAGNO FESTEGGIA 70 ANNI
E IL TROFEO NE COMPIE 10



RAGAZZI FEMMINILI

| | | | | | |
|------------------|-------------------|------|-----------------------|---------|------------------|
| 100 Farfalla | PAUL Simona Paola | 1998 | Centro Nuoto Torino | 1'01.18 | 6° edizione 2012 |
| 200 Farfalla | LATTANZI Jessica | 1999 | Circolo Nuoto Lucca | 2'14.85 | 7° edizione 2013 |
| 100 Dorso | FRESIA Francesca | 2000 | Idea Sport ssd Genova | 1'03.11 | 8° edizione 2014 |
| 200 Dorso | BORRA Giulia | 2001 | Rari Nantes Torino | 2'17.91 | 9° edizione 2015 |
| 100 Rana | CLERICI Eleonora | 1999 | Nuotatori Milanesi | 1'10.66 | 6° edizione 2012 |
| | CLERICI Eleonora | 1999 | Nuotatori Milanesi | 1'10.66 | 7° edizione 2013 |
| 200 Rana | PAGANELLI Michela | 1996 | Massarosa Nuoto | 2'33.70 | 4° edizione 2010 |
| 50 Stile Libero | COSTA Eleonora | 1995 | Centro Nuoto Torino | 0'26.71 | 3° edizione 2009 |
| 100 Stile Libero | GUSPERTI Sara | 2001 | Nuotatori Trentini | 0'57.22 | 9° edizione 2015 |
| 200 Stile Libero | CARLI Diletta | 1996 | Tirrenica Nuoto | 2'02.95 | 4° edizione 2010 |

JUNIOR FEMMINILI

| | | | | | |
|------------------|------------------|------|-----------------------|---------|------------------|
| 100 Farfalla | TARZIA Claudia | 1997 | Genova Nuoto | 0'59.96 | 7° edizione 2013 |
| 200 Farfalla | LATTANZI Jessica | 1999 | Circolo Nuoto Lucca | 2'14.16 | 9° edizione 2015 |
| 100 Dorso | PUSCEDDU Sara | 2000 | Rappr. Ligure | | |
| 200 Dorso | FRESIA Francesca | 2000 | Andrea Doria | 1'02.19 | 9° edizione 2015 |
| 100 Rana | BAT Mihaela | 1998 | Rappr. Ligure | | |
| 200 Rana | TROMBETTI Elisa | 1993 | Idea Sport ssd Genova | 2'12.15 | 9° edizione 2015 |
| 50 Stile Libero | ALESCI Sara | 1998 | Centro Nuoto Torino | 1'08.98 | 8° edizione 2014 |
| 100 Stile Libero | COSTA Eleonora | 1995 | Rari Nantes Torino | 2'30.54 | 3° edizione 2009 |
| 200 Stile Libero | CARLI Diletta | 1996 | Centro Nuoto Torino | 0'26.16 | 8° edizione 2014 |
| | | | Centro Nuoto Torino | 0'56.25 | 5° edizione 2011 |
| | | | Tirrenica Nuoto | 2'00.29 | 5° edizione 2011 |

JUNIOR MASCHILI

| | | | | | |
|------------------|------------------|------|---------------------|---------|------------------|
| 100 Farfalla | CARLIER Davide | 1994 | Rapallo Nuoto | 0'55.10 | 6° edizione 2012 |
| 200 Farfalla | PAVONE Francesco | 1991 | Mulfedo 1930 | 1'59.23 | 3° edizione 2009 |
| 100 Dorso | PANGARI Luca | 1993 | Rari Nantes Torino | 0'55.62 | 4° edizione 2010 |
| 200 Dorso | TASSO Alessandro | 1996 | Junior Pentathlon | | |
| 100 Rana | PINNA Alessio | 1991 | Asti as | 2'02.46 | 8° edizione 2014 |
| 200 Rana | PINNA Alessio | 1991 | Centro Nuoto Torino | 1'01.69 | 3° edizione 2009 |
| 50 Stile Libero | GANGEMI Simone | 1996 | Centro Nuoto Torino | 2'15.10 | 3° edizione 2009 |
| 100 Stile Libero | GANGEMI Simone | 1996 | Aqvasport | | |
| 200 Stile Libero | GANGEMI Simone | 1996 | Rane Rosse | 0'22.99 | 8° edizione 2014 |
| | | | Aqvasport R. R. | 0'50.35 | 8° edizione 2014 |
| | | | Aqvasport R. R. | 1'49.14 | 8° edizione 2014 |

| | | | | | |
|------------------------------------|----------------------|------|-------------------------|---------|------------------|
| RAGAZZI MASCHILI PRIMO ANNO | | | | | |
| 100 Farfalla | BURDISSO Federico | 2001 | Estra Ecoswim | 0'59.41 | 9° edizione 2015 |
| | | | Training ss | 2'16.86 | 7° edizione 2013 |
| 200 Farfalla | DELL'OLMO Alessandro | 1999 | Asd Lib Team Novara | 1'00.41 | 7° edizione 2013 |
| 100 Dorso | FAVA Emanuel | 1999 | Rari Nantes Torino | 2'15.89 | 7° edizione 2013 |
| 200 Dorso | FAVA Emanuel | 1999 | Nuoto Club Brebbia | 1'06.39 | 7° edizione 2013 |
| 100 Rana | MARTINENGIH Nicolò | 1999 | Brebbia asd | 0'25.20 | 7° edizione 2013 |
| 200 Rana | MARTINENGIH Nicolò | 1999 | Nuoto Club Brebbia | 0'25.61 | 7° edizione 2013 |
| 50 Stile Libero | FRANCESCHI Nicolò | 2001 | Nuoto Club Milano | 0'55.55 | 8° edizione 2014 |
| 100 Stile Libero | ZERBI Mialkol | 2000 | Nuotatori Milanesi | 1'56.85 | 9° edizione 2015 |
| 200 Stile Libero | BURDISSO Federico | 2001 | Estra Ecoswim | | |
| | | | Training ss | | |
| RAGAZZI MASCHILI | | | | | |
| 100 Farfalla | CARLIER Davide | 1994 | Rapallo Nuoto | 0'57.25 | 4° edizione 2010 |
| 200 Farfalla | CARLIER Davide | 1994 | Rapallo Nuoto | 2'04.87 | 4° edizione 2010 |
| 100 Dorso | MIRESSI Alessandro | 1998 | Centro Nuoto Torino | 0'57.44 | 8° edizione 2014 |
| 200 Dorso | FAVA Emanuel | 1998 | Centro Nuoto Torino | 2'01.87 | 9° edizione 2015 |
| 100 Rana | MARTINENGIH Nicolò | 1999 | Nuoto Club Brebbia | 1'02.49 | 8° edizione 2014 |
| 200 Rana | MARTINENGIH Nicolò | 1999 | Nuoto Club Brebbia | 2'16.45 | 8° edizione 2014 |
| 50 Stile Libero | BOGGETTI Simone | 1995 | CS Roero srl | 0'23.95 | 5° edizione 2011 |
| 100 Stile Libero | BRICCHI Leonardo | 1999 | Nuoto Club Brebbia | 0'52.08 | 9° edizione 2015 |
| 200 Stile Libero | FAVA Emanuel | 1998 | Centro Nuoto Torino | 1'51.53 | 9° edizione 2015 |
| | | | | | |
| ASSOLUTI FEMMINILI | | | | | |
| 100 Farfalla | TARZIA Claudia | 1997 | Genova Nuoto | 0'59.05 | 9° edizione 2015 |
| 200 Farfalla | TARZIA Claudia | 1997 | Genova Nuoto | 2'11.99 | 9° edizione 2015 |
| 100 Dorso | CALABRIA Miria | 1998 | Andrea Doria | 1'02.73 | 9° edizione 2015 |
| 200 Dorso | MUSSO Enrica | 1994 | Amatori Nuoto Savona | 2'11.87 | 7° edizione 2013 |
| 100 Rana | SCARCELLA Ilaria | 1993 | Nuotatori Rivarolesi | 1'08.83 | 4° edizione 2010 |
| 200 Rana | SCARCELLA Ilaria | 1993 | Nuotatori Rivarolesi | 2'29.62 | 4° edizione 2010 |
| 50 Stile Libero | REGLI Alessia | 1984 | Centro Nuoto Torino | 0'25.76 | 3° edizione 2009 |
| 100 Stile Libero | REGLI Alessia | 1984 | Centro Nuoto Torino | 0'55.35 | 3° edizione 2009 |
| 200 Stile Libero | BIAGIOLI Paola | 1997 | FlorentinaNuotoClub | 2'00.94 | 8° edizione 2014 |
| 400 Stile Libero | MUSSO Enrica | 1994 | Amatori Nuoto SV | 4'09.05 | 9° edizione 2015 |
| 200 Misti | MUSSO Enrica | 1994 | Amatori Nuoto SV | 2'14.33 | 9° edizione 2015 |
| 400 Misti | ARMELLINI Angelica | 1992 | Fondazione M. Bentegodi | 4'43.57 | 5° edizione 2011 |
| | | | | | |
| ASSOLUTI MASCHILI | | | | | |
| 100 Farfalla | LANDINI Gabriele | 1990 | Florentina Nuoto | 0'53.01 | 3° edizione 2009 |
| 200 Farfalla | BENI Nicolò | 1986 | Florentina Nuoto | 1'55.25 | 3° edizione 2009 |
| 100 Dorso | MACCANTI Marco | 1981 | Florentina Nuoto | 0'54.06 | 3° edizione 2009 |
| 200 Dorso | MACCANTI Marco | 1981 | Florentina Nuoto | 1'57.74 | 3° edizione 2009 |
| 100 Rana | RESIDORI Luca | 1987 | Bentegodi | 0'58.65 | 3° edizione 2009 |
| 200 Rana | PIZZINI Luca | 1989 | Bentegodi | 2'09.09 | 3° edizione 2009 |
| 50 Stile Libero | ROMANI Tommaso | 1992 | FlorentinaNuotoClub | 0'22.66 | 6° edizione 2012 |
| 100 Stile Libero | BARTOLO Sasha Andrea | 1994 | Centro Nuoto Torino | 0'49.52 | 8° edizione 2014 |
| 200 Stile Libero | COLOMBO Edoardo | 1995 | Nuotatori Milanesi | 1'48.08 | 8° edizione 2014 |
| 400 Stile Libero | BRUJMANA Federico | 1994 | Centro Nuoto Torino | 3'50.27 | 8° edizione 2014 |
| 200 Misti | FOSSI Claudio | 1989 | Florentina Nuoto | 2'00.70 | 3° edizione 2009 |
| 400 Misti | MASCHILE Nicolò | 1990 | Bentegodi | 4'15.95 | 3° edizione 2009 |

VARIE

L'organizzazione declina ogni responsabilità per quanto possa accadere a concorrenti, tecnici, terzi e cose, prima, durante e dopo la manifestazione. Per quanto non previsto dal presente regolamento varranno le vigenti norme F.I.N. e FINA. La manifestazione si avvarrà del G.U.G./F.I.N. della Liguria, e il servizio di cronometraggio della F.I.C.R. sarà completamente automatico con PIASTRE AUTOMATICHE ANCHE AI 25 MT. Sul sito www.gsaragno.com sono presenti i risultati della passata stagione e i VIDEO delle passate manifestazioni.

HOTEL E RISTORANTI CONVENZIONATI

Per la manifestazione la nostra Società ha stipulato **CONVENZIONI ALBERGHIERE E RISTORANTI** con strutture molto vicine alla piscina; chiunque fosse interessato può contattare direttamente gli alberghi e i ristoranti riportati nel link del sito www.gsaragno.com

Per qualsiasi altra informazione rimangono a completa disposizione:

- La segreteria dell'impianto 010 999 49 22
- Marco Ghiglione Direttore dell'impianto 392 996 54 11
- Allenatore Antonio Lucia 338 711 97 45



AQUACENTER I DELFINI

via Prà 43-16157-Ge
tel:010.9994922
cel + whats app: 3929965411
mail:info@gsaragno.com
www.gsaragno.com
www.facebook.com/gsaragno
cell + whatsapp: 3929965411



ASD GS ARAGNO E ASS PRÀ VIVA ORGANIZZANO:

10° TROFEO NAZIONALE G.S. ARAGNO



IMPIANTO E COMPETIZIONE

Il Gruppo Sportivo Aragno, con la collaborazione del Comitato Regionale Liguria, il patrocinio del Comune, Regione e Municipio organizza in data 22,23 e 24 Gennaio 2016 la decima edizione del Trofeo Nazionale di Nuoto G.S. Aragno presso l'impianto sportivo "Aquacenter I Delfini" di Genova Prà, base 25 mt 8 corsie, con vasca di riscaldamento 3 x 21 mt disponibile per tutta la durata della manifestazione.

La partecipazione è riservata alle seguenti categorie federali: Ragazzi, Junior e Assoluti (Cad+ Sen). Sono ammesse rappresentative nazionali e regionali. Il cronometraggio è affidato alla FICr Liguria. La manifestazione sarà condotta dagli speakers Renato Fusi e Federica Barsanti accompagnati dalla musica di DJ Massimo Codecasa

PROGRAMMA GARE

Venerdì pomeriggio 22 gennaio 2016 (Sprint Friday)

Riscaldamento unico h.13.30/14.45 inizio gare h.15.00

Gare: 50 farfalla – 50 dorso – 50 rana – 50 stile libero

Finali: nel medesimo ordine categoria Ragazzi Juniores e Assoluti (Cadetti e Seniores).

Al termine finali : STAFFETTA 4 x 50 MISTA a STILE LIBERO (2 uomini + 2 donne)

Sabato mattina 23 gennaio 2016

Riscaldamento: femminile h. 07.45/08.15

maschile h. 08.15 /08.45

Inizio gare ore 09.00

Gare prima femmine e poi maschi:

·100 Rana– 100 Farfalla - 200 Dorso - 400 sl

(primi 16 tempi assoluti)

Sabato pomeriggio 23 gennaio 2016

Riscaldamento : femminile h.14.00 /14.30

maschile h.14.30 /15.00

Inizio gare h.15.15

Gare prima femmine e poi maschi:

200 Farfalla – 100 Dorso - 200 Misti **(primi 24 tempi assoluti)**

200 sl **(al massimo 12 batterie ragazze femmine 12 batterie ragazzi maschi 10 batterie assolute femmine 10 batterie assolute maschi)**

Domenica mattina 24 gennaio 2016

Riscaldamento : femminile h. 07.45 /08.15

maschile h.08.15 /08.45

Inizio gare h.09.00

Gare prima femmine e poi maschi:

100 Stile – 200 Rana - 400 Misti **(primi 16 tempi assoluti)**

a seguire in pausa pranzo 800 Stile **(primi 16 tempi assoluti)** e

1500 sl **(primi 16 tempi assoluti)**

Domenica pomeriggio 24 gennaio 2016

Riscaldamento unico: h.14.30 /15.15

Inizio finali 100 mt: h.15.30

Sequenza finali : Farfalla – Dorso – Rana – Stile Libero

Finali : alternanza femmine e maschi

Ragazzi 1° anno maschi – Ragazzi – Junior – Assoluti

(cadetti e senior)

LIMITI GARE

- Sprint Friday:

nessun limite per atleta.

- 10° Trofeo G.S. Aragno :

▪ Gli atleti potranno partecipare ad un massimo di 4 gare più la gara lunga (800 – 1500)

▪ Gara con batterie limitate

▪ 200 stile libero (12 batterie ragazze femmine 12 batterie ragazzi maschi 10 batterie assolute femmine 10 batterie assolute maschi)

▪ Gare a numero chiuso

▪ 400 sl 400 mx : i primi 16 tempi assoluti di iscrizione.

▪ 200 mx i primi 24 tempi assoluti di iscrizione

▪ 800 e 1500 i primi 16 tempi assoluti di iscrizione

Note: le iscrizioni alle gare a numero chiuso verranno effettuate dalle società tenendo in considerazione solo la migliore prestazione conseguita nel periodo **1° Gennaio 2015 - 10 gennaio 2016 , in vasca da 25 metri.**

Tali iscrizioni saranno tutte soggette a controllo da parte della segreteria della società organizzatrice, tramite la procedura della Federazione Italiana Nuoto / Graduatorie All Time / Atleta. Nel caso in cui fossero riscontrate anomalie, l'atleta sarà inserita con il tempo registrato sul "data base" ovvero occupando l'esatta posizione in graduatoria.

Eventuali atleti non ammessi nelle prove a numero chiuso e alla gara 200 stile libero possono essere inseriti in una gara alternativa, **NON NELLE GARE A NUMERO CHIUSO**, da comunicare a mezzo email all'indirizzo antolucia73@gmail.com dopo la pubblicazione della lista ammessi sul sito **www.genovagare.it / nuoto / 10° Trofeo G.S. Aragno** e comunque entro e non oltre il **13 gennaio 2016.**

PUNTEGGIO

9 punti al 1° classificato, 7 al secondo, 6 al terzo e così via a scalare di un punto fino all'ottavo classificato a cui verrà assegnato un punto. In caso parità di punteggio si prenderanno in considerazione prima il numero di vittorie poi i secondi posti ed infine i terzi posti conseguiti per ciascuna società.

COMPOSIZIONE BATTERIE

▪ Le categorie Junior e Assoluti saranno raggruppate in un'unica categoria per le gare che non prevedono finale.

▪ Nelle gare dove è prevista la finale gli atleti gareggeranno per categorie raggruppate.

▪ Le batterie saranno composte secondo l'ordine dei tempi di iscrizione in tutte le gare tranne quelle in cui è prevista la finale in cui saranno formate con le batterie internazionali a testa di serie.

▪ È sempre prevista una sola partenza valida con concorrenti della batteria precedente ancora in acqua, anche a **dorso.**

AMMISSIONE ALLE FINALI

▪ Sono ammessi alle finali i migliori 8 tempi per le categorie:

RAG 1 (m) - RAG 2 (m) - RAG (f) - JUN (m/f) - ASS (m/f)

RISCALDAMENTO

Nelle sessioni mattutine è prevista un'**apertura anticipata** della vasca, già dalle ore 07:00, che sarà disponibile per il **riscaldamento misto.**

Riscaldamento separato **prima femminile e poi maschile**, così come previsto negli orari del programma gare, tranne che nella sessione di domenica pomeriggio.

La piscina rimarrà aperta anche nella pausa pranzo a disposizione degli atleti per l'allenamento.

PREMI ATLETI E SOCIETÀ

Per gli atleti classificati a medaglia sono previsti premi in materiale sportivo fornito dallo **Sponsor Tecnico Okeo.**

Per la migliore prestazione Tecnica Maschile e Femminile è previsto un premio in materiale sportivo O'Keo.

Consegna premio Alessio Stefanelli alla miglior combinata assoluta

100 e 200 dorso (punteggio tabellare).

Consegna premio Mattia Medici alla miglior combinata assoluta 100 e 200 stile libero (punteggio tabellare).

Per ogni record italiano di categoria battuto e regolarmente omologato sarà riconosciuto un premio in denaro pari a 300 Euro.

Per ogni record italiano assoluto battuto e regolarmente omologato sarà riconosciuto un premio in denaro pari a 500 Euro.

Saranno premiate solo le prime tre società classificate.

ALBO D'ORO TROFEO

2015 - Rari Nantes Torino

2014 - Centro Nuoto Torino

2013 - Centro Nuoto Torino

2012 - Centro Nuoto Torino

2011 - Rari Nantes Torino

2010 - Rari Nantes Torino

2009 - Rari Nantes Torino

2008 - Bentegodi Nuoto

2007 - Doria Nuoto Loano 2000

ISCRIZIONI E MODALITÀ DI PAGAMENTO

Le iscrizioni dovranno pervenire on-line sul sito della F.I.N. all'indirizzo: **http://online.federnuoto.it/iscriscrisocietà.php**

TERMINE ISCRIZIONI 10 gennaio 2016

TASSE GARA

Modalità di pagamento tassa iscrizione gara:

▪ Campo gara

▪ Bonifico Bancario indicando nella causale:

"iscrizione per 10° Trofeo G.S. Aragno "I Delfini" e il nome per esteso della Società per cui è stata effettuata l'iscrizione. Il Bonifico Bancario dovrà essere intestato a Gruppo Sportivo Aragno via Prà 43b 16157 Genova

BANCA CARIGE

AG. 441 VIA CHIARAVAGNA GENOVA

IT33F0617501478000000236880

In nessun caso saranno accettate variazioni e/o iscrizioni dopo

il termine ultimo del 10 gennaio 2016.

▪ **Sprint Friday:** 4 gare 20 euro - 3 gare 17 euro - 2 gare 13 euro - 1 gara 10 euro

▪ **Week end:** 6,5 euro a gara - 8 euro Gare a numero chiuso (400 sl 400 mx e 200 mx) - 10 euro (800 e 1500)

GRATUITÀ

Il G.S. Aragno sarà lieto di offrire l'iscrizione gratuita alla manifestazione a tutti gli atleti medagliati individualmente agli Assoluti 2014-2015 (invernali, primaverile ed estivi), a tutti i vincitori delle gare individuali dei Campionati Giovanili 2015 (invernali ed estivi) e a tutti gli atleti che hanno vestito la maglia della nazionale nella stagione 2014-2015 compresi i nuotatori di fondo in acque libere. I nominativi devono essere necessariamente fatti pervenire mezzo mail **antolucia73@gmail.com** entro la data di chiusura delle iscrizioni indicando il nome dell'atleta ed i requisiti per cui si richiede la gratuità.

