



**COMO NUOTO**  
SOCIETÀ DI NUOTO PALLANUOTO E TUFFI  
STELLA D'ORO AL MERITO SPORTIVO



**XII° MEETING INTERNAZIONALE DI NUOTO  
TROFEO  
“CITTA’ DI COMO”**

**Data:** 07/08 Maggio 2016

**Sede:** Piscina Olimpica di Muggio’  
Piazzale Atleti Azzurri D’Italia - COMO

**Caratteristiche:** Piscina coperta da 50 metri - 8 corsie, Tribuna da 600 posti.

**Giudice:** da designare

**Cronometraggio:** Elettronico a cura della **F.I.CR.**

- Regolamento:**
- Categorie femminili e maschili:  
Esordienti B – Esordienti A 4 gare  
Gareggeranno sabato 07 maggio
  - Categorie femminili e maschili:  
Ragazzi – Assoluti 4 gare  
Gareggeranno domenica 08 maggio
  - Le batterie e l’assegnazione delle corsie verranno fatte in base ai tempi di iscrizione.
  - Ogni società potrà iscrivere un numero massimo di 100 atleti gara con la possibilità di iscrivere più squadre.
  - Le iscrizioni degli atleti tesserati dovranno essere effettuate esclusivamente tramite il link della manifestazione pubblicato sul sito <http://www.finlombardia-garenuoto.it> entro e non oltre il **25 aprile 2016** salvo il raggiungimento anticipato del limite massimo atleti/gara gestibile nell’impianto. Inoltre qualora una società suddivida i propri atleti in più squadre dovrà gentilmente inviare all’indirizzo e-mail [piera.papageorgiu@live.it](mailto:piera.papageorgiu@live.it) foglio excel con la suddivisione degli atleti per ciascuna squadra entro il 30/04/2016. Tutte le società non accreditate presso il Comitato Regionale Lombardo dovranno chiedere tramite e-mail a [piera.papageorgiu@live.it](mailto:piera.papageorgiu@live.it) (indicando il proprio codice) la password per poter iscrivere i propri atleti direttamente tramite il link Iscrizioni on-line per società non lombarde della sopracitata piattaforma federale.



**COMO NUOTO**  
SOCIETÀ DI NUOTO PALLANUOTO E TUFFI  
STELLA D'ORO AL MERITO SPORTIVO



**Quote di iscrizione: Euro 6 per atleta gara**

Pagamento da effettuarsi preferibilmente con bonifico bancario entro il 30 aprile:

Banca Credito Valtellinese - IBAN IT 42S 05216 10900  
000000006308

La quota di iscrizione non sarà restituita agli atleti assenti alla manifestazione.

Gli atleti medaglisti ai Campionati Italiani Giovanili e Assoluti saranno esenti dal pagamento delle tasse gara, previa comunicazione alla società.

Nei 200 misti sono accettate le iscrizioni dei migliori 16 tempi. Per quanto concerne i 200 misti si richiedono iscrizioni con tempi ufficiali ottenuti nella stagione agonistica 2015/2016.

Nei 200 stile libero i migliori 32 tempi.

Nei 400 stile libero e 400 misti sono accettate le iscrizioni dei migliori 8 tempi ragazzi e assoluti maschili e femminili.

Nei 100 stile libero i migliori 40 tempi per gli Esordienti e 48 tempi per i Categoria.

Gli atleti esclusi potranno essere iscritti in una gara alternativa.

**Variazioni:**

Non saranno accettate variazioni oltre il termine stabilito ne sul piano vasca.

Gli atleti assenti non potranno in nessun modo essere sostituiti. Entro mezz'ora da inizio gara dovranno essere comunicati i nominativi degli assenti.

**Classifiche:**

Alla società che avrà ottenuto il maggiore punteggio verrà assegnato il trofeo "Città di Como". In caso di parità di punteggio varrà il maggior numero di primi posti.

**Punteggi /Gara per Esordienti B - Esordienti A - Ragazzi - Assoluti**

Posizione classifica	Punteggio
1° classificato	9
2° classificato	7
3° classificato	6
4° classificato	5
5° classificato	4

6° classificato	3
7° classificato	2
8° classificato	1



### Premiazioni:

Verranno inoltre premiati **i primi tre atleti classificati** di ogni gara e categoria. Gli atleti del primo anno della categoria ragazzi maschi saranno premiati per anno di nascita.

Verranno stilate **due classifiche** : una per gli Esordienti e una per i Categoria e saranno premiati gli allenatori delle prime tre società.

All'allenatore della società **Prima classificata degli Esordienti** verrà assegnato un premio del valore di **300 Euro, al 2° di 200 Euro, al 3° di 100 Euro.**

All'allenatore della società **Prima classificata dei Categoria** verrà assegnato un premio del valore di **400 Euro, al 2° di 300 Euro, al 3° di 150 Euro.**

Coppe alle **prime 3 società partecipanti.**

Sarà premiata anche **la miglior prestazione assoluta maschile e femminile.**

### Informazioni

Per prenotare ristoranti e alberghi contattare la Sig.ra **Piera Papageorgiu cell: 338 5956775** o all'indirizzo e-mail [piera.papageorgiu@live.it](mailto:piera.papageorgiu@live.it)

Sarà comunque presente sul sito della Como Nuoto [www.comonuoto.it](http://www.comonuoto.it) l'elenco di ristoranti e alberghi da eventualmente contattare personalmente.

**COMO NUOTO VIALE GENO 14, 22100 COMO**  
**Tel: 031 303490 e-mail: segreteria@comonuoto.it**



# COMO NUOTO

SOCIETÁ DI NUOTO PALLANUOTO E TUFFI  
STELLA D'ORO AL MERITO SPORTIVO

CONI



FIN



## PROGRAMMA

### Sabato mattina

Riscaldamento: ore 07:45

Inizio gare: ore 08:45

200	Stile libero	Batterie (Es.B – Es. A)
100	Rana	Batterie (Es.B – Es. A)
200	Dorso	Batterie (Es.B – Es. A)
100	Farfalla	Batterie (Es.B – Es. A)
200	Misti	Batterie (Es.B – Es. A) (I migliori 16 tempi per categoria.)

**Le premiazioni saranno effettuate al termine della gara successiva.**

### Sabato pomeriggio

Riscaldamento: ore 13:45

Inizio gare: ore 14:45

50	Stile	Batterie (Es.B – Es. A)
200	Rana	Batterie (Es.B – Es. A)
100	Stile libero	Batterie (Es.B – Es. A)
200	Farfalla	Batterie (Es. A)
100	Dorso	Batterie (Es.B – Es. A)

**Le premiazioni saranno effettuate al termine della gara successiva.**



# COMO NUOTO

SOCIETÁ DI NUOTO PALLANUOTO E TUFFI  
STELLA D'ORO AL MERITO SPORTIVO



## Domenica mattina

Riscaldamento: ore 07:45

Inizio gare: ore 08:45

100	Farfalla	Batterie (Rag. – Ass.)
200	Dorso	Batterie (Rag. – Ass.)
100	Rana	Batterie (Rag. – Ass.)
200	Stile libero	Batterie (Rag. – Ass.)
400	Misti	Batterie (Rag. – Ass.)
50	Rana	Batterie (Rag. – Ass.)
50	Dorso	Batterie (Rag. – Ass.)

**Le premiazioni saranno effettuate al termine della gara successiva.**

## Domenica pomeriggio

Riscaldamento: ore 13.45

Inizio gare: ore 14:45

50	Farfalla	Batterie (Rag. – Ass.)
50	Stile libero	Batterie (Rag. – Ass.)
400	Stile libero	Batterie (Rag. – Ass.)
200	Farfalla	Batterie (Rag. – Ass.)
100	Dorso	Batterie (Rag. – Ass.)
200	Rana	Batterie (Rag. – Ass.)
200	Misti	Batterie (Rag. – Ass.)
100	Stile libero	Batterie (Rag. – Ass.)

**Le premiazioni saranno effettuate al termine della gara successiva.**

Le gare si svolgeranno a batterie divise per categoria.

La Como Nuoto declina ogni responsabilità per quanto possa accadere ad atleti, dirigenti terzi o cose, prima, durante o dopo la manifestazione. L'iscrizione al trofeo comporta l'accettazione del presente regolamento e per quanto in esso non contemplato verranno applicate le disposizioni **F.I.N.**