

4 ° TROFEO NUOTO MEDIOLANUM FORUM

18 GIUGNO 2016 - MEDIOLANUM FORUM di Assago (MI)



La società sportiva **FORUM S.s.d.r.l.** con l'approvazione della FIN Comitato Regionale Lombardo, nel giorno **Sabato 18 Giugno 2016**, organizza presso il **Mediolanum Forum** di Assago, via G. Vittorio 6 Assago (MI), il:

4° Trofeo Interregionale Mediolanum Forum di Assago

La manifestazione si svolgerà in vasca scoperta da 50 mt. 8 corsie, con **cronometraggio automatico**. L'impianto dispone di un ampio spazio verde, una tribuna per il pubblico di circa 300 posti, e la vasca interna da 25 mt. a disposizione degli atleti per tutta la durata della manifestazione.

REGOLAMENTO

Le categorie ammesse sono:

Es. B F/M, **N.B. TUTTE LE GARE DEGLI ESORDIENTI B SI SVOLGERANNO NELLA SESSIONE MATTUTINA**

Es. A F/M,

Ragazzi maschi 2002,

Ragazzi F/M,

Juniore F/M,

Assoluti F/M (Cadetti + Seniores).

La manifestazione è riservata alle società regolarmente affiliate alla F.I.N.

La Società organizzatrice declina ogni responsabilità per quanto possa accadere durante lo svolgimento della manifestazione e responsabilizza le Società al rispetto della normativa sanitaria in vigore sulle visite medico sportive.

Le gare in programma sono:

Esordienti B F/M 100 FA – 100 DO – 100 RA – 100 SL
N.B. TUTTE LE GARE SI SVOLGERANNO NELLA SESSIONE MATTUTINA

Esordienti A F/M 100 FA/200 – 100/200 DO – 100/200 RA – 100/200 SL –
STAFF. 4X100 SL M/F Massimo una squadra per Società

Ragazzi, Juniores, Ass. 100/200 FA – 100/200 DO – 100/200 RA – 100/200 SL – 200 MX –
STAFF. 4X100 MIX ASSOLUTA M/F Massimo 2 squadre per società

Gli Esordienti B possono partecipare a 2 gare, (**tutte le gare degli Es. B si svolgeranno nella sessione mattutina**)

Gli Esordienti A possono partecipare a 3 gare e staffetta 4x100 sl

Le altre categorie da Ragazzi a Assoluti possono partecipare a 4 gare e staffetta 4x100 mista

La società si riserva il diritto di chiudere anticipatamente le iscrizioni in caso di elevata partecipazione, ed eventualmente di bloccare le iscrizioni alla singola gara

Gli atleti gareggeranno:

- Gli Esordienti B e A, con categoria separata e assegnazione diretta delle medaglie e punteggio **per anno**
 - Ragazzi, Juniores e Assoluti in serie unica composta in base ai tempi di iscrizione, con assegnazione diretta di medaglie e punteggio **per anno** i Ragazzi Maschi 2002 e **per categoria** i Ragazzi, gli Juniores e gli Assoluti.
-

PROGRAMMA GARE

GARE MATTINO		GARE POMERIGGIO	
Riscaldamento dalle ore 08.00 alle 08.45 Inizio gare ore 09.00		Riscaldamento dalle ore 14.00 alle 14.45 Inizio gare ore 15.00	
100 FARFALLA	ESO B, A, RAG, JUN, ASS	200 STILE LIBERO	ESO A, RAG, JUN, ASS
100 DORSO	ESO B	100 DORSO	ESO A, RAG, JUN, ASS
200 DORSO	ESO A, RAG, JUN, ASS	200 RANA	ESO A, RAG, JUN, ASS
100 RANA	ESO B, A, RAG, JUN, ASS	100 STILE LIBERO	ESO A, RAG, JUN, ASS
100 STILE LIBERO	ESO B	200 MISTI	RAG, JUN, ASS
200 FARFALLA	ESO A, RAG, JUN, ASS		
4 X 100 STILE LIBERO	ESORDIENTI A	4X100 MISTA	ASSOLUTI

Per tutta la durata della manifestazione sarà data partenza unica con gli atleti in acqua.

RISULTATI

I risultati delle gare verranno esposti appena pronti in punti prestabili.

PREMI

Le premiazioni verranno effettuate durante la manifestazione, e saranno premiati con medaglia i **primi 3 classificati** con le seguenti modalità gli Es. B, Es. A e Ragazzi M 02 **per anno**, Ragazzi, Juniores e Assoluti **per categoria**. Coppe saranno assegnate alle società classificate dalla 1° alla 6° posizione.

PREMI SPECIALI

Alla miglior prestazione tabellare maschile e femminile

EVENTI CONCOMITANTI

Durante la giornata della manifestazione verranno organizzati per il pubblico corsi di Fitness, allenamento funzionale e tante altre sorprese

CLASSIFICA PER SOCIETA'

La classifica per l'assegnazione del "4° Trofeo Mediolanum Forum" risulterà dalla somma dei punteggi conseguiti.

Le Società saranno premiate dal 1° al 6° posto,

Il punteggio sarà così attribuito: 9 pt. al 1° classificato, 7 pt. al 2°, 6° al 3° e così via fino ad assegnare 1 pt. all'8°

classificato, alle staffette verrà attribuito il doppio punteggio (18 pt. , 14 pt. , e così via fino ad assegnare 2 pt. all'8°).

Il Quarto Trofeo Mediolanum Forum verrà assegnato alla società 1° classificata tenendo conto dei punteggi di tutti gli atleti, per le staffette punteggio doppio.

In caso di ex-aequo si terrà di conto dei migliori piazzamenti degli atleti.

ISCRIZIONI

Le iscrizioni dovranno essere debitamente compilate e pervenire entro il giorno **6 GIUGNO 2016**.

Per essere valide dovrà pervenire copia del pagamento tramite email a piscina@forumnet.it con **indicazione di un recapito telefonico e di un indirizzo mail**.

Per le società lombarde

- Collegarsi al sito www.finlombardia.net
- Selezionare nel menù a destra attività "nuoto"
- "Iscrizione online"
- Utilizzare i propri codici di società per accedere al programma

Per le società non lombarde:

Comunicare la partecipazione all'indirizzo mail piscina@forumnet.it, vi verranno forniti il codice della manifestazione e la password per collegarsi al sito www.finlombardia.net, ed effettuare le iscrizioni online seguendo la procedura sopra riportata.

L'invio delle iscrizioni tramite fax o altri metodi diversi da quello indicato non è ammesso.

Le iscrizioni, indipendentemente dalla scadenza del 06/06/2016, potranno essere chiuse anticipatamente, al raggiungimento del limite massimo degli atleti/gara partecipanti, non saranno assolutamente accettate variazioni di numero di atleti dopo la chiusura anticipata.

PAGAMENTO

La quota d'iscrizione è di **€ 6,00 per atleta/gara** per tutte le distanze, e di **€ 10,00 per ogni staffetta**

Le tasse gara potranno essere pagate tramite **bonifico bancario**, indicando nella causale:

“Iscrizione 4° Trofeo Nuoto Mediolanum Forum” e il nome per esteso della Società per cui si è effettuata l'iscrizione e il numero di gare.

Non verranno accettate iscrizioni con modi diversi da quello indicato e non accompagnate dalla ricevuta di pagamento.

Bonifico bancario intestato a:

FORUM s.s.d.r.l. via di G. di Vittorio, 6

IBAN: IT18L 03069 33684 100000002231

COME ARRIVARE

Il Mediolanum Forum, a soli 3 km da Milano, è facilmente raggiungibile in auto e si trova all'incrocio tra il tratto iniziale dell'A7 Milano - Genova e la Tangenziale Ovest di Milano, uscita Assago – Milanofiori.

Il Mediolanum Forum è inoltre servito da una fermata dedicata della linea 2 (verde) della Metropolitana, Assago – Milanofiori Forum, a sole 7 fermate da Cadorna.

RISTORAZIONE

Per tutta la durata della manifestazione, presso il FOOD HALL all'interno del Mediolanum Forum, ristorante convenzionato (presentando tesserino federale), pizzeria, servizio bar.

Inoltre all'interno della piscina è presente un chiosco bar.

INFO

Email: piscina@forumnet.it

Telefono: 02/48857222

Rif.: Umberto Bruno

www.areamultisport.it

